

Adolescentes,..... Sexo, Opciones.



Indiana RESPECT (la sigla abrevia lo siguiente: Reduces Early Sex and Pregnancy by Educating Children and Teens, al educar a sus niños y jóvenes, se disminuye en Indiana el número de niños y jóvenes que tienen sexo a temprana edad) es una iniciativa con una doble misión: 1. reducir el embarazo y la paternidad juvenil, y 2. mejorar la salud y el futuro de la juventud.

Indiana RESPECT tiene un sitio web en que se les da información a los jóvenes acerca del sexo y la abstinencia. Para conocer bien los hechos respecto al sexo, visita IndianaRESPECT.com.

pero a todos nos llega el momento, y tenemos que encarar las consecuencias de nuestras decisiones. Podemos expresarnos sexualmente aun sin tener relaciones sexuales. Algunas formas de hacerlo son:

- ▼ Tomándonos de la mano
- ▼ Besándonos
- ▼ Coqueteando
- ▼ Tocando a nuestra pareja en otras partes del cuerpo
- ▼ Dándole un masaje a nuestra pareja
- ▼ Hablando de fantasías sexuales

¡Entérate!

Cada hora de cada día 2 jóvenes en EEUU contraen el VIH, 96 chicas quedan embarazadas, y casi 350 jóvenes más contraen alguna otra enfermedad de transmisión sexual (ETS). Eso quiere decir que hoy habrá 50 jóvenes más infectados con el VIH, casi 2.500 chicas más embarazadas, y alrededor de 8.500 más que contraerán otras enfermedades de transmisión sexual. **Los que practican la abstinencia no figuran en estas estadísticas.**

Fuente: Advocates For Youth (2001, junio)

Para más información, visita



www.IndianaRESPECT.com
o llama al 1-800-433-0746.



¿Qué es la ABSTINENCIA?

Ventajas de practicar la ABSTINENCIA

Uno practica la abstinencia cuando no tiene relaciones sexuales de ningún tipo. Para que funcione, la persona no debe tener relaciones sexuales en que haya penetración vaginal, oral o anal. Alguna gente espera hasta después de la adolescencia para tener relaciones sexuales. Otros esperan hasta casarse. Y hay quienes deciden que nunca van a tener relaciones sexuales. No es fácil tomar decisiones con respecto al sexo,